

1.4.4 нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) не предоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования.

1.4.5. фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры;

1.4.6. обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, и персоналом спортсмена)

1.4.7. распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена);

1.4.8. назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода;

1.4.9. соучастие. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил;

1.4.10. профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации.

1.5. Не допускаются нарушение АНТИДОПИНГОВЫХ правил спортсменами, а также тренерами, специалистами по спортивной медицине, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, использование в отношении животных, участвующих в спортивном соревновании, запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода. Факт использования запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода спортсменом, а также в отношении животного, участвующего в спортивном соревновании, подтверждается только результатами исследований, проведенных в лабораториях, аккредитованных Всемирным антидопинговым агентством.

1.6, Допинг-контроль представляет собой процесс, включающий в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение, транспортировку, лабораторный анализ проб, послетестовые процедуры, а также проведение соответствующих слушаний и рассмотрение апелляций. Тестирование представляет собой элементы допинг-контроля, включающие в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение и транспортировку в лабораторию, аккредитованную Всемирным антидопинговым агентством,

1.7. Тестирование осуществляется как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период, где под соревновательным периодом понимается период, связанный с участием спортсмена и (или) животного в конкретном соревновании, если правилами международной спортивной федерации по соответствующему виду спорта или иной международной антидопинговой организацией либо общероссийской антидопинговой организацией не

предусмотрено иное, Время, не включенное в соревновательный период, является внесоревновательным периодом.

II. Обязанности тренера и спортсмена

2.1. Тренер обязан:

- 2.1.1. подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс Запрещенный СПИСОК, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;
- 2.1.2. предоставлять занимающимся информацию обо всех аспектах допинг-контроля;
- 2.1.3. знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;
- 2.1.4. знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и вне соревновательный периоды;
- 2.1.5. владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением,

2.2. Спортсмен обязан:

- 2.2.1. не использовать запрещенные в спорте вещества и методы;
- 2.2.2. изучить антидопинговый кодекс; знать антидопинговые правила;
- 2.2.3. знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- 2.2.4. знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями;
- 2.2.5. знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению;
- 2.2.6. уметь оформлять запрос на терапевтическое использование;
- 2.2.7. осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом,

III. Санкции по отношению к персоналу спортсмена

3.1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет применение санкций к персоналу в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

3.2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, такое нарушение

рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация,

3.3. Персонал может нести административную ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, в соответствии со Статьей 6.18 КоАП РФ «Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним» и уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта», Статьей 230.

УК РФ «Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте», Статьей 226.1 УК РФ «Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.

IV. Санкции для спортсмена за нарушение антидопинговых правил:

4.1. Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение.

4.2. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» ПРОВОДИТ отбор проб у спортсменов и проводит расследование случаев нарушения антидопинговых правил.

4.3. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются и его лишают медалей, призов.

4.4. Обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

4.4.1. после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;

4.4.2. после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет;

4.4.3. оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы;

4.4.4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

4.5. Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции;
- уклонение от сдачи пробы;
- подмена (попытка подмены) пробы;

- обладание запрещенными в спорте веществами и методами;
- применение или попытка применения запрещенных веществ и методов.

4.6. Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения: распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов, назначение или попытка назначения спортсмена запрещенного вещества и метода,

4.7. Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним спортсменом при соучастии персонала. Если доказана причастность персонала спортсмена к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок.

4.8. Если во внесоревновательный период спортсмен пропустил три теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течение 18 месяцев, устанавливается срок дисквалификации до двух лет.

ПЛАН
антидопинговых мероприятий
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова 2025 учебный год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова проводится согласно плану антидопинговых мероприятий для ознакомления спортсменов с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
- Всемирный антидопинговый кодекс 2021.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2.План проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	Декабрь-январь	Заместитель директора
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	Декабрь-январь	Заместитель директора
3	Ознакомление обучающихся под роспись с антидопинговыми правилами	январь	Тренеры-преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Заместитель директора Инструкторы-методисты (в т.ч. старший) Тренеры-преподаватели (в том числе старшие)
6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
7	Прохождение тренерами-преподавателями и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Заместитель директора, администратор сайта
9	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами	В течение года согласно тематическому плану	Тренеры-преподаватели

11	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Согласно плану родительских собраний	Тренеры-преподаватели
----	--	--------------------------------------	-----------------------

3. Тематический план для работы со спортсменами по этапам подготовки

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-11 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта		Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
Учебно-Тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Веселые старты	Честная игра	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год

Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические и имиджевые последствия допинга 7.Процедура допинг - контроля 8.Организация антидопинговой работы	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренеры-преподаватели Мед. работник	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Sports		Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год

	Теоретическое занятие	1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2.Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Характеристика допинговых средств и методов 4.Наказания за нарушение антидопинговых правил 5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Тренеры-преподаватели	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренеры-преподаватели Мед. работник	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
Этап спортивного мастерства	Веселые старты	Честная игра	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Допинг как глобальная проблема современного спорта 2.Предотвращение допинга в спорте 3.Допинг-контроль 4.Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5.Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6.Основы методики антидопинговой профилактики	Тренеры-преподаватели	1 раз в год

Все этапы	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренеры-преподаватели	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренеры-преподаватели Мед. работник	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта		Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель
	Теоретическое занятие	1. Запрещенный список. 2. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирному антидопинговому кодексу 3. Риски и последствия использования биологически активных добавок 4. Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	Тренеры-преподаватели	1 раз в год