

Муниципальное учреждение
"Спортивная школа олимпийского резерва № 3 имени В.И. Русанова"
(МУ СШОР № 3 им. В.И. Русанова)

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
на 2020 год

№ п.п.	Этап подготовки	Количество групп	Количество занимающихся, всего (чел.)	Режим работы (н/ч)	Часов в год	Кол-во ставок по смежн.видам спорта	Итого ставок	
1	Начальная подготовка	1 г.о.	21	461	6	312	0,00	5,25
		2 г.о.	20	342	8	416	0,00	6,67
		3 г.о.	20	207	8	416	0,96	7,63
		ИТОГО :	61	1010			0,96	19,55
2	Тренировочный	1 г.о.	10	170	10	520	0,50	4,67
		2 г.о.	8	92	12	624	0,38	4,38
		3 г.о.	13	124	14	728	1,25	8,83
		4 г.о.	8	74	16	832	0,79	6,12
		5 г.о.	11	77	18	936	0,63	8,88
		ИТОГО :	50	537			3,55	32,88
3	Совершенствование спортивного мастерства	1 г.о.	1	3	22	1144	0,00	0,92
		2 г.о.	3	15	24	1248	0,33	3,33
		3 г.о.	2	9	24	1248	0,17	2,17
		ИТОГО :	6	27			0,5	6,42
4	Высшего спортивного мастерства		3	12	32	1664	1,00	5,00
		ИТОГО :	3	12			1	5,00
ВСЕГО :		120 групп	1586 человек			6,01 ставок	63,85 ставок	